

Historie og samfund

4. klasse

Ramadan-opgaver til børn: månen og fasten

Lær om ramadan og eid, månens faser og faste fra daggry til solnedgang.



Jeg kan fortælle, hvad ramadan er, og regne ud, hvor lang en fastedag er.



1 Hvad er ramadan?

Ramadan er en hellig måned for muslimer. Den er den niende måned i den muslimske kalender. Den muslimske kalender følger Månen. En ny måned begynder, når man kan se en tynd månesegl på himlen efter nymåne.

I ramadanen faster voksne muslimer fra daggry til solnedgang. Det betyder, at de ikke spiser eller drikker, så længe det er lyst. Børn, syge og gamle behøver ikke at faste. Når solen går ned, spiser familien sammen. Det måltid hedder iftar.

Ramadanen varer 29 eller 30 dage. Bagefter holder man en stor fest, som hedder eid. Man tager pænt tøj på, besøger familie og giver gaver.

Det muslimske år er ca. 11 dage kortere end vores år. Derfor starter ramadanen lidt tidligere hvert år. I 2027 begynder ramadanen omkring den 8. februar.

2 Sandt eller falsk

Sæt ring om sandt eller falsk ud fra teksten.

1. Den muslimske kalender følger Månen.
2. I ramadanen faster man hele døgnet.
3. Måltidet efter solnedgang hedder iftar.
4. Ramadanen starter på samme dato hvert år.

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

3



Månens faser

Skriv 1 til 4, så Månen går fra nymåne til fuldmåne.


☐

Halvmåne

☐

Nymåne: Man kan næsten ikke se Månen.

☐

Fuldmåne

☐

Tynd månesegl

4



Hvor lang er fastedagen?

Tabellen viser eksempler på, hvornår fasten starter og slutter. Regn ud, hvor længe man faster.

Dag i ramadanen	Fasten starter	Fasten slutter	Faster i
1. dag	06.10	17.20	
10. dag	05.50	17.40	
20. dag	05.25	18.00	
29. dag	05.00	18.20	

5

? Forstår du teksten?

Sæt ring om det rigtige svar ud fra teksten.

1. Hvilken måned i den muslimske kalender er ramadanen?

A Den første

B Den niende

C Den tolvte

2. Hvornår spiser familien sammen i ramadanen?

A Når solen går ned

B Ved middagstid

C Før daggry er slut

3. Hvem behøver ikke at faste?

A Alle voksne

B Børn, syge og gamle

C Kun mænd

4. Hvor mange dage varer ramadanen?

A 7 dage

B 14 dage

C 29 eller 30 dage

6



Ord og betydning

Tegn en streg fra ordet til det, det betyder.

☐

ramadan



A. At man ikke spiser eller drikker i en periode.

☐

iftar



B. Den hellige måned for muslimer.

☐

eid



C. Når man næsten ikke kan se Månen.

☐

faste



D. Måltidet efter solnedgang.

☐

nymåne



E. Den store fest, når ramadanen slutter.

7

**Ramadan eller eid?**

Skriv hvert ord i den rigtige kolonne.

faste fra daggry

pænt tøj

iftar hver aften

gaver

29 eller 30 dage

stor fest

Hører til ramadanen**Hører til eid**

8

**Regn med kalenderen**

Regn ud, og skriv svaret.

1. Vores år har 365 dage. Det muslimske år er ca. 11 dage kortere. Det er ca. _____ dage.
2. Ramadanen varer 30 dage. Det er _____ uger og _____ dage.
3. Fasten starter kl. 05.00 og slutter kl. 18.00. Man faster i _____ timer.
4. I 2027 begynder ramadanen omkring den 8. februar. I 2028 begynder den ca. 11 dage tidligere, omkring den _____. januar.

9

**Fester i din familie**

Mange familier holder fest, når ramadanen slutter. Hvilke fester holder du eller din familie? Skriv 2 ting, der ligner eid, og 1 ting, der er anderledes.

Hvordan gik det?



Lavet med **GradeAid**