

Natur/teknologi

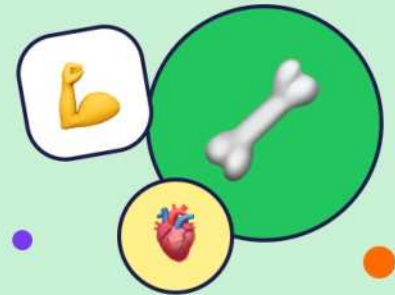
5. klasse

Vores fantastiske skelet

Find ud af, hvordan knogler og muskler støtter og bevæger kroppen.



Jeg kan nævne de vigtigste knogler og forklare, hvad skelettet gør.



1



Forbind

Tegn en streg mellem det, der hører sammen.

☐

Kranie

☐

Ribben

☐

Rygsgøjle

☐

Lårben



● **A.** holder os oprejst

● **B.** beskytter hjernen

● **C.** den længste knogle, i låret

● **D.** beskytter hjertet og lungerne

2 Sortér

Skriv hvert ord i den rigtige boks.

rygsøjle

kranie

led

bækken

ribben

muskler

Støtte

Beskyttelse

Bevægelse

3 Sandt eller falsk

Sæt ring om sandt eller falsk.

1. En voksen har cirka 206 knogler.
2. Muskler skubber til knoglerne for at bevæge dem.
3. Kalk hjælper med at holde knoglerne stærke.

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

4 Knoglequiz

Sæt ring om det rigtige svar.

1. Hvad beskytter rygmarven?

A rygsøjlen

B bækkenet

C ribbenene

2. Hvad fæstner musklerne til knoglerne?

A nerver

B sener

C blodårer

3. Hvor sidder kroppens mindste knogle?

A i tåen

B i fingeren

C i øret

4. Hvilken mad indeholder meget calcium?

A sukker

B mælk

C sodavand

5 🦵 Udfyld hullerne

Brug ordbanken til at gøre sætningerne færdige.

ORDBANK

skelettet

led

muskler

marven

rygsøjlen

1. Alle knoglerne tilsammen udgør _____.
2. Et sted, hvor to knogler mødes, er et _____.
3. Knoglerne bevæges af _____, der trækker i dem.
4. Blodceller dannes i _____ inde i knoglerne.
5. Mange små knogler, der hedder ryghvirvler, danner tilsammen _____.

6 🦴 Typer af led

Skriv hængselled eller kugleled i hvert felt.

Led	Hængselled eller kugleled?
albue	
skulder	
knæ	
hofte	

7 🦾 Sådan løfter du armen

Nummerér boksene, så de kommer i den rigtige rækkefølge.

☐ Biceps trækker sig sammen og bliver kortere.

☐ Hjernen sender et signal til musklen.

☐ Underarmen bliver løftet.



Biceps trækker i knoglen gennem en sene.

8



Fakta om knogler

Sæt ring om sandt eller falsk.

1. Knogler er levende væv, der kan vokse og hele.
2. Lårbensknoglen sidder i armen.
3. Motion hjælper med at holde knoglerne stærke.
4. Muskler arbejder tit sammen i par.
5. Kraniet er én enkelt knogle.

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

Sandt

Falsk

9



Tænk og skriv

Hvorfor tror du, at babyer har flere knogler end voksne?

Hvordan gik det?



Lavet med GradeAid