

Ciencias

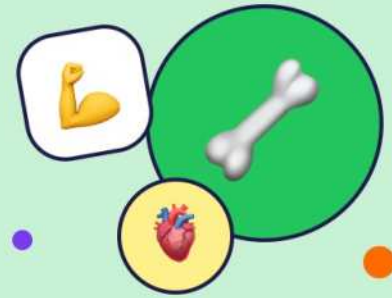
5.º curso

Nuestro increíble esqueleto

Descubre cómo los huesos y los músculos sostienen y mueven el cuerpo.



Sé nombrar los huesos principales y explicar para qué sirve el esqueleto.



1



Relaciona

Traza una línea para unir cada pareja.

☐

Cráneo

☐

Costillas

☐

Columna

☐

Fémur



● A. nos mantiene erguidos

● B. protege el cerebro

● C. el hueso más largo, en el muslo

● D. protegen el corazón y los pulmones

2 Clasifica

Escribe cada palabra en la caja correcta.

columna

cráneo

articulaciones

pelvis

costillas

músculos

Sostén

Protección

Movimiento

3 Verdadero o falso

Rodea verdadero o falso.

1. Un adulto tiene unos 206 huesos.
2. Los músculos empujan los huesos para moverlos.
3. El calcio ayuda a mantener los huesos fuertes.

Verdadero

Falso

Verdadero

Falso

Verdadero

Falso

4 Test de huesos

Rodea la respuesta correcta.

1. ¿Qué protege la médula espinal?

A la columna vertebral

B la pelvis

C las costillas

2. ¿Qué une los músculos a los huesos?

A los nervios

B los tendones

C las venas

3. ¿Dónde está el hueso más pequeño del cuerpo?

A en el dedo del pie

B en el dedo de la mano

C en el oído

4. ¿Qué alimento es rico en calcio?

A el azúcar

B la leche

C la limonada

5 Completa los huecos

Usa el banco de palabras para completar cada frase.

BANCO DE PALABRAS

esqueleto

articulación

músculos

médula

columna vertebral

1. Todos los huesos juntos forman el _____.
2. El lugar donde se unen dos huesos es una _____.
3. Los huesos se mueven gracias a los _____ que tiran de ellos.
4. Las células de la sangre se forman en la _____ ósea.
5. La _____ está formada por muchos huesos pequeños llamados vértebras.

6 Tipos de articulaciones

Escribe bisagra o esférica en cada casilla.

Articulación	¿Bisagra o esférica?
codo	
hombro	
rodilla	
cadera	

7 Cómo levantas el brazo

Numera las casillas para ponerlas en el orden correcto.

☐ El bíceps se contrae y se acorta.

☐ El cerebro envía una señal al músculo.

☐ El antebrazo se levanta.



El bíceps tira del hueso a través de un tendón.

8



Datos sobre los huesos

Rodea verdadero o falso.

1. Los huesos son tejido vivo que puede crecer y curarse.
2. El fémur está en el brazo.
3. El ejercicio ayuda a mantener los huesos fuertes.
4. Los músculos suelen trabajar en parejas.
5. El cráneo es un solo hueso.

Verdadero

Falso

Verdadero

Falso

Verdadero

Falso

Verdadero

Falso

Verdadero

Falso

9



Piensa y escribe

¿Por qué crees que los bebés tienen más huesos que los adultos?

¿Qué tal te fue?



Hecho con **GradeAid**